

## Η χρήση των EM (Ενεργών Μικροοργανισμών) στην καθημερινότητα μας

### Ενεργοποιημένο EM (EMa)

Γενικά η χρήση του EMa βοηθάει στην καθαριότητα του σπιτιού, όχι απλά σε βάθος αλλά και σε διάρκεια. Καθαρίζει, δεν επιτρέπει στους παθογόνους μικροοργανισμούς και σε αλλεργιογόνους παράγοντες να κυριαρχούν, εξαφανίζει άσχημες μυρωδιές, εξαφανίζει τη μούχλα και το πουρί. Ενδεικτικές χρήσεις:

- ✓ Σφουγγάρισμα: 25ml σε έναν κουβά με 4-5 lit νερό
- ✓ Ξεσκόνισμα, μισό καπάκι σε ένα ψεκαστήρα 0,5 lit
- ✓ Ψεκάζουμε (στην ίδια αναλογία) ότι δεν μπορούμε να πλένουμε συχνά: στρώματα, μαξιλάρια, καναπέδες, χαλιά, κουρτίνες κλπ. Επίσης ψεκάζουμε τα ρούχα μας και τα παπούτσια μας (και από κάτω) όταν επιστρέφουμε σπίτι.
- ✓ Ψεκάζουμε τα παπούτσια μας μέσα και έξω αλλά και τις παπουτσοθήκες μας. Αν έχουμε πρόβλημα με δυσσομία στα πόδια, ψεκάζουμε συχνά ή κάνουμε ποδόλουτρο.
- ✓ Καθαρίζουμε τα κλιματιστικά, τα σώματα καλοριφέρ
- ✓ Με το ίδιο διάλυμα νερού περνάμε τα δερμάτινά μας (καναπέδες ή ρούχα)
- ✓ Επίσης ψεκάζουμε τακτικά τις ντουλάπες μας και σκουπίζουμε
- ✓ Καθαρίζει τις αποχετεύσεις και τα σιφόνια (εδώ ρίξτε μια ποσότητα EMa αδιάλυτο!)
- ✓ Στην κουζίνα καθαρίζουμε με διάλυμα (1:10) το ψυγείο για καθαριότητα, μυρωδιές, αποφυγή της δημιουργίας πάγου. Με το ίδιο διάλυμα καθαρίζουμε πάγκους και νεροχύτες. Στο φούρνο της κουζίνας ψεκάζουμε αδιάλυτο EMa, το αφήνουμε ένα βράδυ και το επόμενο πρωί απλά σκουπίζουμε. Ο φούρνος μπορεί να χρησιμοποιηθεί την επόμενη στιγμή, χωρίς μυρωδιές, χωρίς χημικά.
- ✓ Ρίξτε λίγο υγρό EMa στο νερό που πλένετε φρούτα και λαχανικά, εκτός της καθαριότητας θα εκπλαγείτε γιατί θα μείνουν φρέσκα για περισσότερο χρόνο.
- ✓ Στα κατοικίδια: μισό καπάκι στο νερό τους, με το γνωστό ψεκαστήρι (μισό λίτρο, όπου έχουμε διαλύσει μισό καπάκι EMa) ψεκάζουμε το τρίχωμά τους, τον χώρο που συχνάζουν.
- ✓ Στα λουλούδια: ποτίζουμε μια φορά την εβδομάδα και κατά καιρούς ψεκάζουμε (αναλογία 1:100)
- ✓ Σημείωση: το νερό που σφουγγαρίζουμε δεν το πετάμε απλά, το ρίχνουμε στην τουαλέτα για να καθαρίσει, ποτίζουμε τα φυτά μας, το ρίχνουμε στις αποχετεύσεις

### Κεραμικά

- ✓ Στο πόσιμο νερό: 12-15 γρ στην κανάτα μας. Το νερό αποχλωρώνεται και μέσω της οξειδοαναγωγής ξαναβρίσκει το σωστό ηλεκτρομαγνητικό του πεδίο, την επιφανειακή του τάση και όλες τις αρχικές του ιδιότητες
- ✓ Τα φοράμε σε μορφή ενεργειακών κοσμημάτων για ενέργεια και αντιοξειδωση
- ✓ Τα βάζουμε στα πλυντήρια ρούχων ή πιάτων (500γρ) για απόλυτη καθαριότητα

### Σκόνη Κεραμικών

- ✓ Για καθαρή και φρέσκια ατμόσφαιρα στο σπίτι για τον περιορισμό της ηλεκτρομαγνητικής ενέργειας και απενεργοποίηση ραδιενεργών υλικών χρησιμοποιείστε λίγη σκόνη κεραμικό στα επιχρίσματα (0,5% στο αστάρι και 2% στο βάψιμο και στις υπόλοιπες εργασίες)
- ✓ Λίγη σκόνη κεραμικών στις γλάστρες (όπως αλατοπιπερώνουμε) κρατάει το χώμα υγιές και βοηθάει στην ανάπτυξη των λουλουδιών



Κοινωνικός Συνεταιρισμός **Σπείρα Γης**

Σφενδάμη, Πιερίας

T. 23510 85323, 694 3993 186, 697 2221922

[www.speiragis.gr](http://www.speiragis.gr) / [speira@speiragis.gr](mailto:speira@speiragis.gr) / facebook: Σπείρα Γης